

Regulamin III Edycji Biegu "Pogoń Raka"

1. CEL ZAWODÓW:

- Popularyzowanie zdrowego trybu życia, wolnego od tytoniu,
- Zachęcanie do regularnych badań profilaktycznych,
- Przypomnienie, że listopad jest Światowym Miesiącem Świadomości Raka Płuca,
- Promocja Miasta Szczecin,
- Promocja Województwa Zachodniopomorskiego,
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej,
- Popularyzacja biegów rekreacyjnych, zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu i prowadzenia zdrowego trybu życia,
- Rozwijanie przełajowych imprez biegowych w woj. Zachodniopomorskim.

2. ORGANIZATOR I KONTAKT:

- **ORGANIZATOREM** biegu „Pogoń Raka” jest **Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin**.
KONTAKT: e-mail: szczecin@rakpluca.org.pl
Strona i zapisy: <https://www.biegpogonraka.pl>.
- **ORGANIZATOREM WYKONAWCZYM** biegu „Pogoń Raka” jest **Stowarzyszenie Klub Biegowy „Dzik”**
KONTAKT e-mail: kbdzik@gmail.com
Strona i zapisy: www.kbdzik.pl.

3. TERMIN, MIEJSCE I NAZWY:

- Zawody odbędą się w dniu 5.10.2019 r. w miejscowości Szczecin, woj. Zachodniopomorskie
- START i META biegu: Polana Sportowa (przy osiedlu Głębokie – ul. Siedmiu Młynów)
- TERMIN: 5.10.2019r. – START GŁÓWNY godz. 12:00 (dystans 5km w biegu przełajowego),

4. TRASA:

- Teren leśny i utwardzony, teren pagórkowaty, trasa w większej części przełajowa na pętli 5 kilometrowej.
Pomiar czasu elektroniczny za pomocą chipów wiązanych do obuwia.

5. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

- Termin zawodów: 05/10/19r. (sobota)
- W dniu 4.10.2019 roku biuro otwarte w Szczecinie od godz. 14:00 – 19:30 przy ul. Jana Pawła II 42 – wejście od ul. Śląskiej 1 piętro

- o W dniu 5.10.2019 roku:
 - 8:30 do 11:00 - wydawanie pakietów (BIURO – Polana Sportowa ul. Siedmiu Młynów),
 - 11:30 - rozgrzewka przez trenera,
 - 11:30 - zamknięcie listy startowej biegu głównego,
 - 12.00 - Start Ostrego do Biegu Głównego (5km pętla),
 - 13:00 – Poczęstunek regeneracyjny,
 - 14:00 - wręczanie nagród OPEN kat. M i K (miejsca 1-3)

6. UCZESTNICTWO:

- o W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i zgodnie z regulaminem zobowiązują się do startu w biegu, start jest płatny. Zgłaszamy się za pomocą formularza umieszczonego na stronie organizatora <https://www.biegpogonraka.pl/> lub <https://www.kbdzik.pl> - odnośnik POGOŃ RAKA
(UWAGA: zapisy do biegu nie będą możliwe po 20.09.2019 r. oraz w biurze zawodów jeśli zostanie uzyskany limit startujących (o innych możliwościach powiadomimy)
- o Zapisów elektronicznych dokonujemy do dnia 20.09.2019 włącznie – każdy uczestnik w limicie 600 osób ma zapewniony medal, koszulkę okolicznościową.
- o Rejestracja i start w III biegu „Pogoń Raka” oznacza zgodę na wykonywanie zdjęć i wykorzystanie ich do celów promocyjnych imprezy, **prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 5 października 2019 roku ukończą 15 lat.**

7. KATEGORIE:

- o OPEN Miejsca 1-3 M i K - BIEG GŁÓWNY

8. NAGRODY:

- o gwarantowane medale pamiątkowe i koszulki dla wszystkich zarejestrowanych do 20.09.2019r.
- o puchary za miejsca I-III w Kategorii OPEN K i M

9. OPŁATY:

- o do 14.08.2019r. – opłata wynosi 35 PLN,
- o od 15.08. – 20.09.2019 r. – opłata wynosi 40PLN,
- o Pakiet zawiera: (numer startowy, medal z odlewu na mecie, koszulkę techniczną do biegania, talon na posiłek),
- o UWAGA!!! od daty 20.09.19r. brak możliwości rejestracji elektronicznej lub po przekroczeniu 600 zarejestrowanych uczestników.

10. BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW:

- o Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Każdy z uczestników musi posiadać dokument tożsamości lub legitymację szkolną oraz zgodę opiekuna prawnego jeśli są w wieku poniżej 18 roku życia.
- o Warunkiem udziału w biegach jest złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach, zgodę na wykonywanie i upublicznianie zdjęć w celu promocji biegu, podpisanie zgody RODO.

- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu. Organizator nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności prawnej.
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez organizatorów, służb porządkowych, sędziów Głównych i punktowych oraz służb medycznych.
- Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy pod opieką opiekuna prawnego.
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania czystości zarówno na starcie, mecie jak i trasie biegu.
- Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.
- Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- odbiór pakietów tylko osobiście przez zawodnika i opiekuna prawnego,
- Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie medyczne imprezy (punkt stały oraz mobilny), co nie zwalnia uczestników od odpowiedzialnego zachowania na trasie,
- nagrody i puchary nie odebrane po zakończeniu zawodów przekazujemy na rzecz Organizatora Imprezy,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu oraz zmian,
- Organizator podejmuje kluczowe decyzje końcowe oraz sporne.